



Menus d'octobre



Lundi 4	Terrine de campagne Paupiette de veau Pdt au four Yaourt aux fruits	Vermicelle Coquille de poisson Salade Compote tous fruits	Lundi 11	Velouté de légumes Andouillette Frites Semoule au lait	Vermicelle Poissonnette panée Salade Compote fraise
Mardi 5	Verrine de thon Couscous Fruit	Velouté de légumes Cervelas obernois Purée de céleri Flan citron	Mardi 12	Croque madame Estouffade de bœuf Pâtes Fruit	Velouté de carottes Œuf dur Epinards Eclair vanille
Mercredi 6	Haricot vert vinaigrette Langue de bœuf Sauce piquante Jardinière de légumes Compote de pomme	Potage de saison Gratin de choux fleurs Salade Flan café	Mercredi 13	Poireaux vinaigrette Filet de poulet aux Champignons Riz pilaf Crème brûlée	Soupe de saison Fricadelle Haricots verts Poire au sirop
Jeudi 7	Potage de légume Manchon de canard Carotte vichy Pain perdu	Velouté champignons Gratin grand-mère Fruit	Jeudi 14	Carottes râpées Jambon au porto Pdt vapeur Flan caramel	Velouté de légumes Quiche lorraine Salade Fruit
Vendredi 8	Bettrave mimosa Aile de raie aux câpres Tomate provençale Œuf de lait	Potage de saison Nuggets Petit pois Abricot au sirop	Vendredi 15	Choux blanc Dos de colin Sauce crustacé Purée de courgettes Beignet chocolat	Velouté choisy Boule de bœuf Salsifis Fromage blanc fruité
Samedi 9	Salade strasbourgeoise Chipolatas Lentilles Fruit	Velouté d'asperge Hachis parmentier Crème caramel	Samedi 16	Salade de pdt et thon Paupiette de volaille Poêlée de légumes Fruit	Velouté de tomates Accras de morue Salade Yaourt sucré
Dimanche 10	Avocat Cuisse de pintade aux Raisins Pomme dauphine Beignet framboise	Velouté de légumes Tarte saumon cibou- lette Salade Compote banane	Dimanche 17	Terrine du pêcheur Cuisse de canette Endives Tarte citron	Velouté bolet Lasagne Salade Compote

Lundi 18	Salade de la mer Roti de dinde au jus Courgette à l'ail Novly vanille	Potage vermicelle Pâtes carbonara Compote abricot	Lundi 25	Betteraves Blanquette de poisson Pâtes Fromage blanc vanille	Vermicelles Flan de poivrons et Courgettes Salade Compote framboise
Mardi 19	Feuilleté fromage Rouelle de porc Cœur de céleri Fruit	Velouté légumes Sauce pdt et lardons Flan praliné	Mardi 26	Salade d'endives Sauté de dinde Garniture de céleri Fruit	Velouté de saison Tartiflette Salade Flan vanille
Mercredi 20	Macédoine mayon- naise Normandin de veau Blettes Crème renversée	Velouté saison Croissant savoyard Salade Compote de pêche	Mercredi 27	Riz niçois Côte de porc Sauce piquante Haricots d'Espagne Choux à la crème	Soupe pdt poireaux Quiche fruits de mer Salade Bigarreaux
Jeudi 21	Salade de pdt hareng Lapin chasseur Riz Gâteau à l'ananas	Velouté de légumes Pizza Salade Fruit	Jeudi 28	Maquereaux vin blanc Rognons sauce madère Jardinière de légumes Flan pâtissier	Tapioca Œuf dur Ratatouille Fruit
Vendredi 22	Mousse de carotte au Cumin Colin à la provençale Semoule Flan citron	Velouté haricots verts Gratin de potiron et Viande haché Pruneau au vin	vendredi 29	Brocolis Paupiettes de saumon Sauce crevette Pdts au four Crème mont blanc	Velouté de légumes Jambonneau Carottes persillées Compote biscuitée
Samedi 23	Maquereau tomates Palette à la diable Haricots au beurre Fruit	Velouté pdt poireaux Pané au fromage Salade Yaourt et son miel	Samedi 30	Taboulé Chipolatas Salsifis Fruit	Velouté de volaille Tarte tomate chèvre Salade Liégeois chocolat
Dimanche 24	Jambon de pays Gigot d'agneau Flageolets Tarte griottes	Soupe de poisson Quiche lorraine Salade Compote	Dimanche 31	Salade de gésiers Sot-l'y-laisse à la crème Pommes noisette Tarte pommes	Potage de légumes Moussaka Compote