

Menus du mois

d'Octobre

Lundi 3	Betteraves Sauté de porc à l'ananas Printanière de légumes Fruit	Soupe de Vermicelles Gratin grand-mère Compote Biscuiter	Lundi 10	Haricots vert échalottes Haut de cuisse de poulet / pâtes Fruits	Soupe de Vermicelles Croque monsieur Salade Yaourt aux fruits
Mardi 4	Rosettes Brandade avec salade Flan café	Potage de légume Tomates farcies Flamby vanille caramel	Mardi 11	Mousse de canard Foie de volaille à l'échalottes Semoules Crème caramel	Potage de crécy Œuf dur gratin Salade Compote abricot
Mercredi 5	Salade de pâte Andouillettes avec frites Fruits	Potage de courgettes Œuf dur et ratatouille Compote de pommes	Mercredi 12	Choux blanc Paëlla Flanc au chocolat	Potage de céleri Coquilles de poissons Salade Fruits
Jeudi 6	Carottes râpées Couscous poulet Crumble pêche	Potage Frémeux Gratin de choux fleurs Salade Mousse chocolat	Jeudi 13	Piémontaise Bœuf bourguignons Salsifis Baba au rhum	Tapioca Boucher à la reine Salade Crème renverser
Vendredi 7	Brocolis Matelote de Saumonette / riz Crème pâtissière	Potage poireaux Saucisses de Strasbourg Lentilles Fruit	Vendredi 14	Potage potimarrons Dos de colin sauce Crevette/ Riz Fruit	Potage de légumes Jambonneau Petits pois Compote tous fruits
Samedi 8	Salade d'endives Paupiette de veau Pâtes Fruit	Tapioca Moussaka Salade Liégeois vanille	Samedi 15	Maquereaux vin blanc Sauté de veau PDT vapeur Abricot sirop	Potage patissons Gnocchi tomate Salade Crème caramel
Dimanche 9	Terrine de poisson Bœuf provençale Haricots beurre Gateaux basque	Velouté bolet Croissants fourrés Salade Compote pommes fraises	Dimanche 16	Roti de porc Endives braisés Tropézienne	Velouté de tomate Lasagnes Salade Petit suisse fruité

Lundi 17	Salade mimosa Rougail de saucisses Céleris branche Crème desert	Vermicelle Gratin de pâtes Poulet Compote pomme fraise	Lundi 22	Betteraves Sautés poulets Semoules Yaourt fruits	Soupe de Vermicelles Jambon Haricots verts Crème vanille
Mardi 18	Museaux vinaigrette Paupiettes de dindes Riz aux épices Fruit	Potage de légumes Coquille de poisson Salade Yaourt aux fruits	Mardi 23	Pâtes forestier Omelette PDT Salade Fruit	Potage nivernaise Rouler au fromage Salade Cocktail de fruits
Mercredi 19	Salade pêcheur Pot au feu Flanc praline	Potage céleri Œuf mollet sauce Meurette / Semoule Fruit	Mercredi 24	Salade de gésier Steack haché Purée de pois cassés Crème chocolat	Potage oseille Poisson florentine Fruit
Jeudi 20	Poireaux vinaigrette Tête de veau PDT vapeur Far breton	Potage alphabet Gratin choux fleurs Salade Crème café	Jeudi 25	Poireaux vinaigrette Tête de veau gréliche PDT vapeur Éclair au café	Tapioca Gratin de butternut Poulet Semoule caramel
Vendredi 21	Macedoine mayo Cabillaud frit Tomate provençale Salade d'agrumes	Potage crécy Jambonneau Pâte Poire au sirop	Vendredi 26	Taboulé Paupiettes de saumon PDT boulangère Pommes au four	Potage navets Cervelas Obernai Julienne de légumes Yaourt
Samedi 22	Céleri rémoulade Tartiflette Salade Fruit	Potage st germain Boudin blanc/pomme Crème vanille	Samedi 27	Choux rouge Bœuf carottes Fruits	Velouté de carottes Tarte fromage/salade Yaourt sucré
Dimanche 23	Maquereaux moutarde Civet de lapin Poêler de légumes Tarte au citron	Potage asperge Raviolis/salade Compote de pomme	Dimanche 28	Farcié poitevin Cuisse de canard Pommes dauphines Paris Brest	Soupe à l'oignons Pâté en croûte Salade Liégeois aux fruit