



Menus du mois d'Octobre



Lundi 2 Bleu	Brocolis vinaigrette Blanquette de volaille Riz pilaf Flan nappé caramel	Bouillon de vermicelles Œufs mollets Piperade Fromage blanc aux fruits	Lundi 9 Chèvre	Salade piémontaise Couscous Fruit	Bouillon Jambon blanc Cœurs de laitues braisées Liégeois
Mardi 3 Camembert	Saucisson à l'ail Steak haché Purée de carottes Fruit	Potage carottes Sauce à la pomme de terre Compote	Mardi 10 Mi-lait	Pâté de foie Tripes Pommes de terre Mousse coco	Potage de navets Quiche lorraine Salade Compote
Mercredi 4 Tomme blanche	Carottes râpées Paupiette de veau Marengo Pâtes Riz au caramel	Potage de poireaux Coquille de poisson Salade Fruit	Mercredi 11 Camembert	Pamplemousse Chou farci Petit pois Fruit	Potage de légumes Crêpes aux champignons Salade Fruit
Jeudi 5 Mi-lait	Tomates vinaigrette Boudin noir Mojettes Beignet au chocolat	Bouillon Nuggets de volaille Purée de PDT Œufs au lait	Jeudi 12 Tomme grise	Poireaux vinaigrette Omelette Salade Crumble pêche	Bouillon Sauté de poulet curry Julienne légumes Flan café
Vendredi 6 St Paulin	Taboulet Colin sauce oseille Pommes boulangère Fruit	Potage de légumes Gratin de blettes Dés de pêche	Vendredi 13 Bleu	Salade d'endives Saumonnette moutarde Épinards Semoule au lait	Potage de carottes Pommes de terre farcies Fruit
Samedi 7 Gouda	Rillettes Boulettes de bœuf au jus Endives braisées Fruit	Potage de céleris Croissant au jambon Salade Crème pâtissière au chocolat	Samedi 14 Fromage blanc	Coleslaw Chili con carne Riz Fruit	Soupe de poisson Lasagnes au saumon Salade Flan pralin
Dimanche 8 St nectaire	Avocat garni Farci de poulet Pommes grenaille Tarte au pomme	Potage de tomates Moussaka Salade Compote	Dimanche 15 Cantal	Œufs tartare Bœuf bourguignon Duo haricots röstis Tarte citron	Potage d'asperges Tarte au trois fromages Salade Compote

Lundi 16 Tomme blanche	Betteraves vinaigrette Paupiette de volaille Mojettes Yaourt sucré	Bouillon de vermicelles Croque monsieur Salade Fruit	Lundi 23 Tomme blanche	Salade chèvre chaud Rougail et riz créole Fromage blanc au fruit	Bouillon de vermicelles Pilons de poulet Petit pois Dés de poires
Mardi 17 Gouda	Salami Foie de veau Sauce à l'échalotte Haricots verts Flan pistache	Potage de céleri Gnocchis à la tomate Riz au caramel bio	Mardi 24 Mi-lait	Museau vinaigrette Filet de dinde à la Crème Carottes / navets Persillade Fruit	Soupe à l'oignon Brandade Salade Flan chocolat
Mercredi 18 Lait mélangé	Salade mimosa Chipolatas Purée st germain Mousse au chocolat	Potage de carottes Bouchée fruit de mer Salade Fruit	Mercredi 25 Gouda	Salade de harengs Sauté de porc Choux de Bruxelles Mousse framboise	Potage de carottes Œufs farcis Chimay Fruit
Jeudi 19 Cantal	Chou fleur à la grecque Lasagnes Salade Tiramisu	Bouillon Endives / jambon au Gratin Fruit	Jeudi 26 Camembert	Macédoine Andouillette Frites Far breton	Bouillon Gratin de butternut Œufs au lait
Vendredi 20 Chèvre	Salade de perle Truite Sauce au beurre blanc Riz créole Flan café	Potage de légumes Roulé au fromage Salade Fruit	Vendredi 27 Bleu	Brocoli vinaigrette Paupiette du pêcheur Ratatouille Salade d'agrumes	Potage de navets Sauce à la pomme de terre Compote
Samedi 21 Bleu	Carottes/céleri rémoulade Sauté de veau à la tomate Pommes de terre Fruit	Potage parmentier Crêpes fourrées Salade Yaourt vanille	Samedi 28 Tomme grise	Carottes râpées Choucroute Fruit	Potage de légumes Raviolis gratinés Fruit
Dimanche 22 St Nectaire	Maquereaux Échine demi sel Lentilles au jus Broyé crème anglaise	Potage bolets Tarte au poireaux Salade Compote	Dimanche 29 Gouda	Salade de cervelas Ragout de gésiers Légumes oubliés Gâteau basque	Potage cresson Quiche lorraine Salade Flan nappé caramel