


Animations du mois de Janvier

Lundi 1	Bonne année 2024 !	
	10 h 30 : Groupe de marche	14 h : Couture / tricot
	Les animateurs sont dans leurs bureau	14 h 30 : Epluchages de légumes
	11 h : Anniversaires du mois	15 h : Café rencontre
	10 h 30 : Atelier mémoire	15 h : Karaoké avec les enfants du centre aéré
Samedi 6	Manucure	15 h : Jeux d'adresse
Dimanche 7		
Lundi 8	On enlève les décorations de Noel	15 h : Gym douce
Mardi 9	10 h 30 : Groupe de marche	14 h : Couture / Tricot
Mercredi 10	Les animateurs sont dans leur bureau	14 h : Atelier pâtisserie « galettes des rois » 14 h 30 : épluchages de légumes
Jeudi 11	10 h 30 : Lecture du journal	14 h 30 : LOTO
Vendredi 12	10 h 30 : Atelier mémoire	14 h 30 : Confitures
Samedi 13	10h30 : Manucure	
Dimanche 14		
Lundi 15	10 h 30 : lecture du journal	15 h Gym douce
Mardi 16	10 h 30 : groupe de marche	14h : Couture / Tricot
Mercredi 17	Les animateurs sont dans leur bureau	14 h 30 : épluchages de légumes
Jeudi 18	10 h 30 : Jeux de société	14 h : Sylvotherapie 14 h 30 : Atelier pâtisserie avec les enfants de l'IME
Vendredi 19	10 h 30 : Atelier mémoire	15 h : Pétanque
Samedi 20	Manucure	15 h : spectacle de théâtre
Dimanche 21		
Lundi 22	10 h 30 : Lecture du journal	15 h : Gym douce
Mardi 23	10 h 30 : groupe de marche	14 h : Couture / tricot 15 h : Messe
Mercredi 24	Les animateurs sont dans leur bureau	14 h 30 : Epluchage de légumes 15 h : Atelier écriture de poésie avec « le cercle poétique »
Jeudi 25		14 h 30 : Commission menus
Vendredi 26	12 h : Raclette avec Les Châtaigniers	
Samedi 27	10h30 : Manucure	
Dimanche 28		