

ANIMATIONS MARS



Vendredi 1	Vannerie
Samedi 2	CARNAVAL
Dimanche 3	
Lundi 4	Gymnastique douce
Mardi 5	Couture / Atelier prévention des chutes
Mercredi 6	Atelier création d'un livre de recettes
Jeudi 7	Atelier bien-être
Vendredi 8	Courses à Leclerc / Chantons ensemble
Samedi 9	Jeux de société
Dimanche 10	
Lundi 11	Gymnastique douce
Mardi 12	couture
Mercredi 13	Réalisation d'une recette du livre de cuisine
Jeudi 14	Les animatrices sont en réunion
Vendredi 15	Vannerie
Samedi 16	Journée de l'Art à Sèvres
Dimanche 17	
Lundi 18	Gymnastique douce
Mardi 19	Expo AJ pavillon Maillol / Couture
Mercredi 20	Visite à l'IME avec nos amis les chiens
Jeudi 21	Loto
Vendredi 22	Sortie Gamm Vert / Jardinage
Samedi 23	Jeux de société
Dimanche 24	
Lundi 25	Gym douce
Mardi 26	Piscine / Guinguette avec M. Rivalière
Mercredi 27	Sortie au stade poitevin Rugby
Jeudi 28	Atelier d'initiation à la peinture avec Nathan
Vendredi 29	Vannerie
Samedi 30	Bibliothèque/ manucure
Dimanche 31	

Les animations débutent à 15h00, sauf indication particulière.

Animations régulières le matin:

Lundi 10h: épluchage de légumes.

Mardi 16h: messe à l'étage, voir dates affichées.

Jeudi 11h: atelier mémoire.

Les jours en gris, les animatrices sont absentes.

Ouverture de l'épicerie :



Le mardi de 11h30 à 12h. En dehors de ces horaires, vous pouvez vous adresser aux animatrices.