

ANIMATIONS MARS



Dimanche 1	
Lundi 2	Nos amis les chiens avec le centre de loisirs
Mardi 3	Couture
Mercredi 4	Sortie à Gamm vert
Jeudi 5	Atelier bien-être
vendredi 6	Atelier créatif ou jardinage selon météo
Samedi 7	
Dimanche 8	
Lundi 9	Gym douce
Mardi 10	11h: musique avec Maïa sur l'unité / Couture
Mercredi 11	Loto
Jeudi 12	14h30: Connaissance du monde: « la Norvège » / <i>Cuisine</i>
Vendredi 13	Vannerie
Samedi 14	goûter gourmand: grimolle aux pommes
Dimanche 15	
Lundi 16	Gym douce
Mardi 17	Couture
Mercredi 18	Jeux du Totem
Jeudi 19	Jeux de société / <i>Sylvothérapie</i>
Vendredi 20	10h30: exposition sur l'Europe par Marianne de l'IME / Am: Karaoké
Samedi 21	
Dimanche 22	
Lundi 23	Gym douce
Mardi 24	Couture
Mercredi 25	Conseil de vie sociale
Jeudi 26	Promenade dans Sèvres / <i>Couture</i>
Vendredi 27	10h: atelier gym douce avec l'IME / Vannerie
Samedi 28	Bibliothèque / Manucure
Dimanche 29	
Lundi 30	Gym douce
Mardi 31	Piscine / Couture

Les animations débutent à 15h00, sauf indication particulière.

Animations régulières:

Lundi 10h: épluchage de légumes

Mardi 16h: messe à l'étage, voir dates affichées.

Jeudi 11h: atelier mémoire.

Les jours en gris, les animatrices sont absentes.



Ouverture de l'épicerie :

Les lundi et jeudi de 14h30 à 15h. En dehors de ces horaires, vous pouvez vous adresser à Béatrice ou aux animatrices.